

Programa Mundial de Alimentos



La ayuda alimentaria y el VIH/SIDA

Los alimentos son decisivos en la lucha contra el VIH/SIDA

La pobreza crónica y el hambre están presentes en todas las crisis sanitarias que padecen los países pobres, y el VIH/SIDA no es una excepción. De los 40 millones de personas afectadas por el VIH/SIDA en el mundo, el 95% vive en países pobres o en desarrollo.

Para las personas con VIH/SIDA, la necesidad más inmediata es conseguir alimentos. El VIH agrava la malnutrición, aumenta el cansancio y reduce la productividad laboral, todo lo cual acelera la transformación del VIH en SIDA. Estos factores influyen directamente en la capacidad de las personas de obtener alimentos suficientes para ellas mismas y para los miembros de sus familias.

A semejanza de lo que ocurre en las guerras o en las catástrofes naturales, el VIH/SIDA puede ser la causa de que las familias:

- vendan activos productivos, como el ganado y los cultivos, y gasten sus ahorros en alimentos y medicamentos;
- retiren a sus hijos de la escuela para ponerlos a trabajar o a cuidar de los adultos enfermos;
- reduzcan la producción agrícola, porque los adultos se enferman al contraer otras infecciones asociadas con el SIDA.

Además, cuando no se tiene lo suficiente para comer, las probabilidades de adoptar comportamientos de supervivencia de alto riesgo son mayores, como el intercambio de relaciones sexuales sin protección por alimentos.

La ayuda alimentaria puede contribuir en gran medida a aliviar el sufrimiento y evitar la malnutrición y las enfermedades asociadas con el VIH/SIDA.

El modo en que el PMA contribuye a la lucha contra el VIH/SIDA

El PMA utiliza la ayuda alimentaria para contribuir a aminorar la progresión de la enfermedad y atenuar sus efectos en la capacidad de las personas para alimentarse a sí mismas. La ayuda alimentaria del PMA, que a menudo es un componente de los proyectos existentes sobre VIH/SIDA dirigidos por la Organización Mundial de la Salud, el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA o los grupos de ayuda locales, es decisiva para ayudar a prolongar la salud de las personas con VIH/SIDA y garantizar la seguridad alimentaria de las familias afectadas.

Nada más que en 2001, el Programa emprendió operaciones o participó en proyectos, valorados en más de 30 millones de dólares EE UU, para ayudar a unas 500.000 personas afectadas por el VIH/SIDA en todo el mundo, especialmente en el África subsahariana, región que alberga a más del 75% de las personas afectadas por el VIH/SIDA.



Junio de 2002

World Food Programme

Alimentos para las familias: En países como Malawi, el PMA ofrece raciones de alimentos a las familias cuyo sostén está infectado por el VIH o tiene SIDA. Este suplemento vital y nutritivo prolonga la productividad de la persona que sustenta al hogar y le da la oportunidad de sobrevivir más tiempo. Además, reduce el apremio de la familia por vender sus activos para comprar alimentos.

Alimentos para la capacitación: El PMA ofrece alimentos a las personas con VIH/SIDA a través de centros de orientación en los que se les imparte formación profesional. En Zambia, por ejemplo, al vender los productos que hacen, los participantes obtienen unas ganancias que, aunque no son considerables, combinadas con el complemento alimentario les ayudan a vivir más tiempo y a mejorar la calidad de vida de toda la familia.

Alimentos para huérfanos y niños vulnerables: El PMA trabaja con organizaciones no gubernamentales e instituciones de beneficencia locales para proporcionar alimentos a los niños de la calle y los huérfanos a fin de que no tengan que seguir buscando alimentos. En Uganda y Kenya, el PMA suministra alimentos a las guarderías y escuelas con objeto de que los niños puedan asistir a clases o recibir capacitación en oficios tales como carpintería, construcción, corte y confección, reparación de automóviles y actividades agrícolas.

Alimentos para la curación: La tuberculosis es una de las principales infecciones oportunistas que contraen las personas enfermas de SIDA, ya que una de cada tres personas infectadas por el HIV en el mundo también contrae la tuberculosis. En países como Camboya, el PMA distribuye raciones de alimentos a los enfermos de tuberculosis para que puedan seguir ininterrumpidamente el tratamiento médico, y proporciona alimentos a las familias de los enfermos de modo que tengan lo suficiente para comer.

Campañas de divulgación de información: Los choferes de los camiones a menudo pasan mucho tiempo en la carretera, alejados de sus hogares, y tienen mayores probabilidades de tener relaciones sexuales promiscuas. Este hecho los expone a un alto riesgo de contraer y transmitir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual. En Etiopía, el PMA emprendió un proyecto experimental para sensibilizar acerca del SIDA a los 2.300 camioneros contratados por el Programa. Una organización no gubernamental etíope, junto con empresas de transporte privadas, facilita a los camioneros información y capacitación sobre el VIH/SIDA y el modo de prevenir la infección. El PMA ha emprendido iniciativas análogas para otros grupos de alto riesgo en otros países, como en China.



Para más información, dirigirse a:
Servicio de Asuntos Públicos, Programa Mundial de Alimentos
Via C.G.Viola 68, Parco dei Medici, 00148, Roma, Italia.
Tel.: +39-066513-2628 - Facsimil: +39-066513-2840
Correo electrónico: wfpinfo@wfp.org - Sitio Web: www.wfp.org